

SÉJOUR HARMONIE • 5 jours

Votre retraite positive



Je veux me
refaire une santé

Je veux retrouver
un corps et un
esprit léger

Je veux éliminer
les tensions
accumulées

LE PROGRAMME COMPLET

SOINS À L'EAU THERMALE

- **5 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **7 soins thermaux individuels**
 - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
 - 2 bains aérojet
 - 2 douches au jet
 - 1 bain jet massant

AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 massage Détente** de 30 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **2 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **5 jours d'activités physiques encadrées :**
12 thèmes de cours collectifs et 1 espace de cardiotraining

TARIF : 570€ les 5 jours

+ de 22 soins et activités

SÉJOUR PURE
DÉTENTE

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE
pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa (du 1^{er} juin au 10 septembre 2024)

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- **Entretien nutritionnel** • 45 min • 58 €
- **Suivi postcure (nouvelle formule)** • 72 € pour 6 mois

- **Bilan de composition corporelle par impédancemétrie** • 20 min • 25 €